



“ZMIANA PRZEKONAŃ I NAŹYKÓW
PROWADZI DO ZMIANY W ŻYCIU I
DO OSIĄGANIA CEŁÓW”

TEMATYKA

PRZEKONANIA

- kształtują myśli i działania: Nasze przekonania wpływają na to, jak myślimy i reagujemy na różne sytuacje. Jeśli mamy negatywne przekonania o własnych zdolnościach lub o możliwości osiągnięcia celów, to jesteśmy bardziej skłonni do unikania wyzwań i rezygnacji. Zmiana tych przekonań na bardziej pozytywne i wiara w siebie może spowodować, że będziemy bardziej skłonni do podejmowania działań i dążenia do celów.

NAWYKI

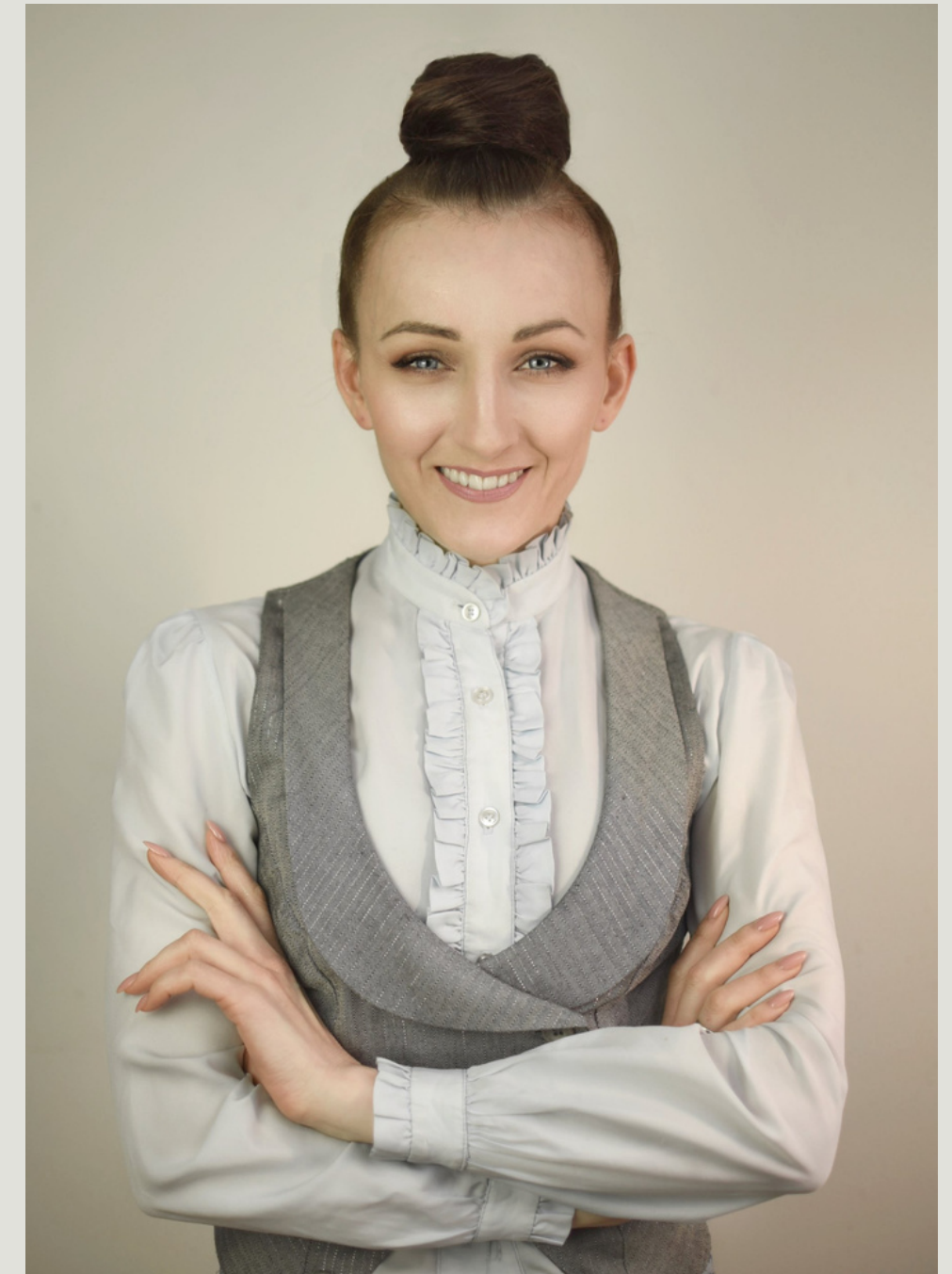
- kształtują codzienne działania: Nawyki są automatycznymi reakcjami na określone sytuacje. Jeśli nasze nawyki są niezgodne z tym, co chcemy osiągnąć, mogą stanowić przeszkodę. Zmiana złych nawyków na dobre, związane z działaniami sprzyjającymi realizacji celów, jest kluczowym krokiem do osiągnięcia sukces

ZMIANA PRZEKONAŃ I NAWYKÓW

- Zmiana przekonań i nawyków prowadzi do zmiany wyników: Kiedy zmieniamy przekonania i nawyki, zmieniamy nasze działania, co w konsekwencji prowadzi do zmiany wyników. Osiągnięcie celów staje się łatwiejsze, gdy przekonania i nawyki wspierają nasze wysiłki. Zmiana wewnętrznego nastawienia i sposobu działania może wpłynąć na sukces i satysfakcję w różnych dziedzinach życia.

BIO > BARBARA RZEPNICKA

- Od 12 lat jest przedsiębiorcą, fotografem, wizażystką, projektantką odzieży i biżuterii, łącząc jednocześnie wychowywanie 3 dzieci
- Stworzyła własną markę kosmetyczną NewMoon, która została wyróżniona jako lider sprzedaży luksusowych kosmetyków naturalnych w Polsce
- Ma wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu przedsiębiorstwa
- Jest prezesem spółki, która rozwija się w szybkim tempie, dzięki jej wyjątkowej wizji i zaangażowaniu
- Jej historia to inspiracja dla każdego kto pragnie osiągnąć sukces w różnych dziedzinach życia, zachowując przy tym nieustanną determinację i pasję
- Ma doświadczenie w realizacji własnych pasji, niezależnie od trudności jakie mogą pojawić się na drodze




AGENDA WYKŁADU

- Omówienie znaczenia przekonań i nawyków w procesie osiągnięcia celów
 - Zaprezentowanie głównego celu wykładu: jak zmiana przekonań i nawyków wpływa na życie i sukces
-
- Wyjaśnienie, jak przekonania kształtują nasze myśli, emocje i działania
 - Przedstawienie przykładów negatywnych przekonań i ich wpływu na ograniczanie potencjału
 - Omówienie strategii zmiany negatywnych przekonań na bardziej pozytywne
-
- Przedstawienie roli nawyków w codziennym życiu i dążeniu do celów
 - Omówienie procesu tworzenia i utrzymywania pozytywnych nawyków
 - Podanie praktycznych wskazówek i technik zmiany niepożądanych nawyków na te sprzyjające realizacji celów
-
- Krótka rekapitulacja kluczowych punktów wykładu
 - Zachęta do zadawania pytań przez uczestników
-

KONTAKT

Barbara Rzepnicka

 +48 695 335 250

 kontakt@barbararzepnicka.pl

www.barbararzepnicka.pl